

(8) 体操競技

1. 期 日 新体操 令和7年7月11日(金)～12日(土)
 トランポリン 令和7年7月12日(土)
 体操競技 令和7年7月12日(土)～13日(日)

2. 会 場 高崎アリーナ

〒370-0846 群馬県高崎市下和田町四丁目1番18号 TEL 027-329-5448

ヤマト市民体育館前橋

〒371-0816 群馬県前橋市上佐鳥町460-7 TEL 027-265-0900

3. 競技日程 別紙日程表による。

4. 種別及び参加人数

種 別		監 督	選 手	予備登 録選手	参加都 県数	小 計	合 計
成年男子	競 技	1	5	0	8	48	344
成年女子	競 技	1	5	0	8	48	
少年男子	競 技	1	5	0	8	48	
	新体操	1	5	2	8	64	
少年女子	競 技	1	5	0	8	48	
	新体操	1	5	2	8	64	
成年少年男子共通	トランポリン	1	1	0	8	24	
成年少年女子共通	トランポリン		1	0	8		

5. 競技上の規定および方法

(1) 公益財団法人日本体操協会制定の競技規則による。

(2) 体操競技の競技方法

成年男女および少年男女ともに1チームの選手は5名とする。(5-5-4方式)

ア. 成年 (団体総合競技)

①男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。

成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

②女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。

成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、成年男女の詳細な適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県協会に通達する。

イ. 少年（団体総合競技）

①男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。

成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

②女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。

成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、少年男女の詳細な適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県協会に通達する。

(3) 新体操の競技方法

ア. 競技内容

少年男子	団体競技	徒手体操
	個人競技	(スティック・リング・ロープ・クラブ)
少年女子	団体競技	*当該年の全国高校総体で採用された種目と同一とする。
	個人競技	(フープ・ボール・クラブ・リボン)

成績順位は、以下の合計得点によって決める。

団体競技の得点及び個人競技の得点（4種目4演技×1/4）の合計

イ. 団体競技について

各都県ごとに団体チームを編成し、演技者は5名とする。

ウ. 個人競技について

個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名だけが出場できる。

(4) トランポリンの競技方法

ア. 競技方法(男女共通)

①成年・少年は共通とし、個人競技で行う。

第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により成績順位を決定する。

②第1自由演技について

演技得点（Eスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の3つの合計が第1自由演技の得点となる。

【特別要求】

演技は10種目の異なった種目で構成し「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は合計点から2.0の減点がなされる。

③第2自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の4つの合計が第2自由演技得点となる。

④器具

国際体操協会公認トランポリン器具（アルテメイト4mm×4mm）1台を使用する。

（5）同点・同順位の場合の関東ブロック予選通過チームの決定

公益財団法人日本体操協会制定の予選順位決定方法により決定する。

6. 参加資格・所属都県および選手の年齢基準

国民スポーツ大会 関東ブロック大会「総則8. 参加資格・所属都県及び選手の年齢定めるもののほか、次による。

少年（競技）種別に参加できる選手には、平成22年4月2日から平成23年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。また、競技種別などを重複して出場することはできない。監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認体操コーチ（体操競技・新体操・トランポリン）、または、公認体操上級コーチ（体操競技・新体操・トランポリン）のいずれかの資格を有する者であること。

7. 参加上の注意事項

選手は、定期健康診断はもとより、競技会直前の健康診断などにより、適切な健康管理がなされた者とする。

8. 参加申込・宿泊申込について

（1）国民スポーツ体育大会関東ブロック大会総則、宿泊要項を熟読のうえ、参加申込書、参加者負担金及び宿泊申込書等を定められた期限までに、指定されたWebページ及び場所に提出すること。

なお、到着しない場合は理由のいかんを問わず、大会への参加を認めない。

（2）宿泊業務取扱機関 JTB 群馬支社

9. 予選通過都県数

チーム	成年男子 体操競技	成年女子 体操競技	少年男子		少年女子	
			体操競技	新体操	体操競技	新体操
	1	1	4	1	4	3

個人	トランポリン	男子	1	女子	1
----	--------	----	---	----	---

10. その他

(1) 伴奏音楽について

体操競技女子の競技における伴奏音楽は、オーディオ再生可能なCDによることとする。

新体操の競技における伴奏音楽は、CDによることとする。

(2) 跳躍板について

跳馬は、スプリング式（ハード・ソフト）を使用する。（バネの取り外しはできない）

(3) ゆかフロアについて

ゆかフロアは、「スプリング式」を使用する。

(4) 予選通過都県チームに対し、「予選通過認定書」を授与する。

認証式は各体育館内で行う予定とする。

(5) 各都県1名のトランポリン競技審判を追加派遣すること。