

(10) ウエイトリフティング競技

1 期 日 2025 年 8 月 22 日 (金) から 24 日 (日) まで (3 日間)

期 日	内 容		時間 (場所)	
8 月 21 日 (木)	監督・審判会議		17:00 (ヤマト市民体育館前橋)	
8 月 22 日 (金)	開 会 式		10:30	
	種 別	階 級	検量開始時間	競技開始時間
	成年男子	55・61 kg級 67・73 kg級 81・89 kg級 96 kg級	9:00 11:10 (予定) 13:20 (予定) 15:30 (予定)	11:00 13:10 (予定) 15:20 (予定) 17:30 (予定)
8 月 23 日 (土)	成年男子	109・+109 kg級	9:00 (予定)	11:00 (予定)
	少年男子	55・61 kg級 67・73 kg級 81・89 kg級	11:10 (予定) 13:00 (予定) 14:50 (予定)	13:10 (予定) 15:00 (予定) 16:50 (予定)
	少年男子	96・102 kg級 +102 kg級	9:00 (予定) 10:50 (予定)	11:00 (予定) 12:50 (予定)
8 月 24 日 (日)	認 定 式		14:00 (予定)	

※競技日程は、参加人数により変更する場合があります。

2 会 場 ヤマト市民体育館前橋

〒371-0816 群馬県前橋市上佐鳥町 460-7 TEL: 027-265-0900

3 種別及び参加人員等

(1) 種別及び参加人員

種別	監督	選手	参加都県	小計	合計
成年男子	1 人	9 人	8	80 人	160 人
少年男子	1 人	9 人	8	80 人	

※選手は、成年男子及び少年男子ともに、各都県 1 階級 1 名以内とし、合計 9 階級 9 名以内とする。

※監督は、種別ごと 1 名とするが、種別を兼ねて 1 名とすることができるものとする。
ただし、選手との兼任はできない。

(2) 種 目 規定 2 種目 (スナッチ、クリーン&ジャーク)

(3) 階 級 成年男子 55 kg級・61 kg級・67 kg級・73 kg級・81 kg級・89 kg級・96 kg級・
109 kg級・+109 kg級の 9 階級
少年男子 55 kg級・61 kg級・67 kg級・73 kg級・81 kg級・89 kg級・96 kg級・
102 kg級・+102 kg級の 9 階級

4 競技方法

(公社) 日本ウエイトリフティング協会競技規則により実施する。

ただし、選手紹介は行わない。また、少年男子はコール後の試技時間を 45 秒とし、連続試技の場合は 1 分 30 秒とする。少年男子はスナッチ終了後からクリーン&ジャーク開始までの時間を 5 分間とする。

5 参加資格

第 79 回国民スポーツ大会関東ブロック大会「総則」に定めるもののほか、次による。

監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格（コーチ 1～4）を有すること。

6 順位決定方法

(1) 競技得点は、スナッチ及びクリーン&ジャークの種目別に、次のとおり与える。

1 位 8 点、2 位 7 点、3 位 6 点、4 位 5 点、5 位 4 点、6 位 3 点、7 位 2 点、8 位 1 点

(2) 順位は出場選手の合計得点により決定する。同点の場合は上位者の多い都県を上位とする。上位者も同数の場合は抽選で決定する。

7 本大会の参加人数の決定方法

(1) 成年男子

ア 各都県は、第 79 回国民スポーツ大会ウエイトリフティング競技各都県大会（予選会等）に出場した者の中から 2 名を決定する。

イ 上記ア以外に、「6 順位決定方法」で決定した種別の順位に基づき、第 1 位及び第 2 位の都県に各 2 名、第 3 位から第 5 位の都県に各 1 名（計 7 名）を配分する。

(2) 少年男子

ア 各都県は、第 79 回国民スポーツ大会ウエイトリフティング競技各都県大会（予選会等）に出場した者の中から 2 名を決定する。

イ 上記ア以外に、「6 順位決定方法」で決定した種別の順位に基づき、第 1 位から第 6 位の都県に各 1 名（計 6 名）を配分する。

(3) 監督は、成年男子、女子、少年男子共通で 1 名とする。

8 参加・宿泊申込み

(1) 参加申し込みは、所定の web ページにアクセスし、必要項目を記入の上、都県スポーツ協会の承認を得て、2025 年 7 月 10 日（木）までに手続きを完了すること。締切期限以降は、所定の web ページにアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

(2) 宿泊等業務取扱機関は「株式会社 JTB 群馬支店」とする。宿泊申し込みは、所定の web ページを通じて行うものとする。

9 参加上の注意

(1) 申し込み後の階級変更は認めない。

(2) 各都県代表選手は、ユニフォームに所属都県名を表示するマークを必ずつけること。

10 その他

抽選は、第 79 回国民スポーツ大会関東ブロック大会ウエイトリフティング競技実行委員会が

コンピューターシステムで行う。